

Hot Stone

De redactie van *Massage Magazine* bezoekt anoniem steeds twee verschillende massagepraktijken, die op basis van dezelfde criteria en vanuit 'het oog van de klant' met elkaar vergeleken worden. Deze bedrijven worden slechts eenmaal bezocht. Het gaat dus om de indrukken zoals een kritische klant die bij een eerste bezoek opdoet. De bedrijven die beoordeeld worden, zijn hiervan niet op de hoogte.

Naam: Yolanda Bogaarts, Massagepraktijk Gaya
Plaats: Gorinchem
Massagevorm: Hot Stone

Ontvangst: netjes, aardig, glaasje water. Eerst een woonkamer (met hond) door.

Intake: er wordt niet gevraagd naar een aantal contra-indicaties en of ik een bepaald deel van het lichaam niet gemasseerd wil hebben; de masseur vertelt hoe de massage gaat plaatsvinden.

Prijs: €60 voor anderhalf uur.

Ruimte: massageruimte is vrij sober, maar rustig. Wat diploma's en een buddhaschilderijtje aan de pastelgele muur, een spiegelkast en een voile voor het raam.

Materiaal: de tafel ligt lekker, de stenen zijn goed warm, handdoeken zijn niet te hard.

Massage: de stenen worden zorgvuldig op het ene lichaamsdeel geplaatst, terwijl het andere deel wordt gemasseerd. Masseur maakt rustig contact en bouwt de druk goed op. Er worden voornamelijk strijkingen gebruikt. Ook wordt met de stenen over het lichaam gewreven.

De stenen worden eerst op de rug geplaatst en dan begint de massage bij de billen; daarna de benen en voeten. Vervolgens rug, nek en schouders en dan omdraaien. De strijking met stenen over de borst(en) voelt enigszins onnodig.

Masseur: masseur zelf komt rustig en aandachtig over. De masseur heeft nog niet zo veel ervaring en weinig achtergrond. Soms lijkt ze wat onzeker, waardoor ze bijvoorbeeld teveel rond loopt of teveel met de handdoeken 'speelt'.

Eindoordeel: lekkere, ontspannende massage van een enthousiaste en ontwapenende masseur.

Tip: geef de cliënt de privacy om zich alleen uit en aan te kleden.

Naam: Monique Kuysten van Massagepraktijk Kai Nahele
Plaats: Zeewolde
Massagevorm: Hot Stone

Ontvangst: via de gang (met wachtruimte) word je ontvangen in de massageruimte.

Intake: uitgebreide intake waarin alles wordt gevraagd, uitgelegd en genoteerd. Daarnaast worden er ook wat gezelligheden uitgewisseld.

Prijs: €65,- voor anderhalf uur (uiteindelijk stond ik na bijna twee uur pas buiten).

Ruimte: prachtige ruimte met veel hout (beetje vol), het ruikt naar salie. Er staat een klein bureautje voor het intakegesprek.

Materiaal: een elektrisch verstelbare tafel, zachte handdoeken. Een heerlijke zachte knierol en een saunakleed. Prettige stenen en een heerlijk geurende olie.

Massage: ik begin op mijn rug liggend en de masseur neemt uitgebreid de tijd om me comfortabel te 'installeren'. De voeten worden eerst kort gemasseerd. Dan moeten de stenen onder mijn rug geplaatst worden waarvoor ik rechtop dien te zitten. Dat voelt niet prettig zo rechtop te komen en te blijven zitten. Over de stenen gaat een handdoek, ik kan liggen en de massage gaat echt beginnen. De voeten en benen worden afgemaakt. Eerst diverse ontspannende en diepe technieken met de handen, daarna met de stenen. De stenen worden gebruikt om mee te strijken (licht en diep) maar ook om mee te hameren. Nadat het gezicht is gemasseerd draai ik me om, wordt weer lekker 'ingepakt' en ze gaat verder met de rug. Tot slot geeft de masseur strijkingen over het hele lichaam met warme en koude stenen. Heerlijk!!!

Masseur: zeer professionele benadering met oog voor detail en comfort. De masseur heeft een uitgebreide achtergrond en veel ervaring. Ze is gezellig en aardig en zorgt ervoor dat je makkelijk kan loslaten en genieten van deze weldaad. Ze kan goed voelen waar iets vast zit en gebruikt steeds de juiste druk.

Eindoordeel: een topmassage. Alle details kloppen en zijn goed verzorgd.

Tip: verhoog je prijzen!